

Introdução



Um dos fatores determinantes para a confiabilidade dos resultados em Análises Clínicas é o método utilizado para a coleta e armazenagem do sangue.

Com efeito, se a amostra não for recolhida corretamente, os resultados analíticos da mesma poderão estar muito distantes da realidade.

Descrição Geral do Sistema.



**Tubo de Vácuo, Seringa, Agulha,
Agulha de amostragem múltipla, Suporte.**

Garantia de Higiene

Menos doloroso

Uma única punção para todas as amostras

Colheita mais rápida

Menor risco de hematomas

Sem risco de embolia, devido à ausência de sobrepessão

Diminuição das quantidades de sangue a extrair

Coleta passo a passo - Preparação



Retirar a agulha do invólucro e enroscá-la no adaptador.

Deixar a parte restante do invólucro no seu lugar

Seleção da zona de punção



- Para se obter uma amostra sanguínea, podem-se utilizar, basicamente, todas as veias superficiais da fossa anti-cubital, antebraço e dorso da mão.
- Uma regra importante a recordar é: não utilizar outra zona potencial do braço sem ter examinado perfeitamente o braço do doente.

Colocação do garrote

- **Coleta no antebraço:**



O garrote deve ser aplicado imediatamente antes da punção, de forma a encontrar a veia mais facilmente.

Em veias normais, o garrote deve ser aliviado logo que se inicie o fluxo sanguíneo.



- **Coleta no dorso da mão:**

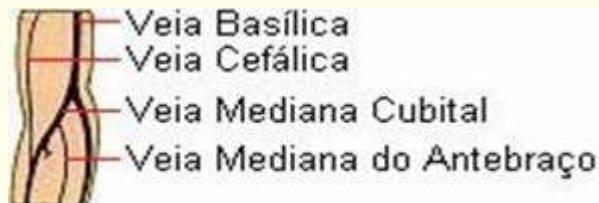
O garrote deve ser aplicado a uma distância próxima

da zona de punção - 8 a 10 cm.

O fluxo arterial dos vasos do braço ou mão não deve

ser interrompido pela compressão do garrote.

Seleção da veia / Preparação



- Depois de seleccionar a zona de punção adequada, desinfectá-la cuidadosamente. Deixar secar o álcool e não soprar para acelerar a secagem.
- Não se deve palpar a zona de punção depois de desinfetada (mesmo com luvas).
- O braço do paciente deve estar estirado e o punho cerrado.
- Se o cotovelo estiver dobrado, a veia desaparece dentro dos tecidos, tornando a punção difícil ou quase impossível.

Extração



- O corpo de extração (agulha e adaptador) deve ser fixado com o dedo indicador da mão esquerda, entre a base da agulha e o braço do paciente.
- Desta forma, se o paciente se mover, o dedo indicador e o tubo de extração também se movem. O tubo de extração é introduzido no adaptador.
- O dedo indicador e o dedo médio devem situar-se na base do adaptador.
- O polegar pressiona completamente o tubo para dentro do adaptador. Em veias normais, logo que o sangue flui para dentro do tubo, o garrote deve ser aliviado, mas não retirado.
- Para retirar o tubo do adaptador, deve ser exercida uma pressão contrária com o polegar sobre a base do adaptador.
- Isto evita que a agulha mude de posição e facilita a extração do tubo.
- Os tubos deverão ser extraídos na seguinte ordem:

Tubo de Soro

Tubo de Coagulação

Tubos com outros aditivos (hemograma, glicose, VHS)

Problemas específicos com a extração de sangue



- A ponta da agulha não está completamente dentro da veia.
Introduzir mais a agulha até perfurar a veia.
- A agulha atravessou a veia.
Retroceder ligeiramente.
- A agulha foi introduzida junto da veia, mas sem acertar.
Apalpar a veia com o dedo da mão esquerda e corrigir a posição da agulha.
- A abertura da agulha aderiu à parede interna da veia.
Rodando ligeiramente o corpo de extração, consegue-se separar a agulha da parede da veia.
- A veia colapsou totalmente.
Tirar o tubo do adaptador, para não exercer vácuo sobre a veia.
- A veia recuperará e a extração poderá ser recomeçada, utilizando o mesmo tubo. Se a veia se colapsa várias vezes, dever-se-á retirar o garrote, deixar a circulação reestabelecer-se e voltar a aplicá-lo. Deste modo, não se dificulta o fluxo arterial e a veia recupera. Em caso de colheitas extremamente difíceis, em que não se consegue extrair o sangue nem do braço, nem do antebraço, nem do dorso da mão, pode-se realizar uma punção femoral.

Cuidados posteriores com a zona da punção

- Pressionar a zona de punção com algodão, durante alguns minutos, de modo a evitar a formação de hematomas.



Extração de sangue através de catéteres

- Deve ser evitada, na medida do possível, a extração de sangue por meio de cateterismo central ou periférico.
- Os resíduos dos líquidos administrados por intermédio dos catéteres vão, na maior parte dos casos, modificar significativamente os resultados das análises.



São muito poucos os casos em que não é possível evitar a extração por catéter. Nesses casos, o catéter deve ser irrigado com uma solução salina antes de se proceder à extração (10 - 20 ml de NaCl a 0,9%).

Os primeiros 10 mL de sangue devem ser eliminados, de modo a reduzir o risco de contaminação com os resíduos das soluções injetadas.

A extração é efetuada por intermédio de um adaptador..

Utilização do Scalp

- O scalp pode ser utilizado em coletas sequenciais, como as provas de glicose, em que é necessário obter diversas amostras no mesmo dia, ao longo de várias horas.
- A agulha é colocada na veia e fixada à pele, permanecendo fixa. Evita-se assim a necessidade de perfurar o paciente várias vezes.

Fonte: Coleta de Sangue.pps
Autor: Delson Castro Goncalves

link for translation:

http://www.orientacoesmedicas.com.br/comentario_integra.asp?cdg=3592

AHT - links internet

Autohemoterapia: uma imunização com o nosso próprio sangue

<http://autohemo.cloud.prohosting.com/>
<http://autohemoterapia.fortunecity.com/>
http://autohemo.cloud.prohosting.com/aht_portugues.htm
http://autohemoterapia.fortunecity.com/aht_portugues.htm
<http://www.rnsites.com.br/auto-hemoterapia.htm>
<http://www.campanhaauto-hemoterapia.blogspot.com/>
<http://autohemo.multiply.com/links>
<http://recantodasletras.uol.com.br/artigos/387723>
<http://amigosdacura.ning.com/>
<http://www.medicinacomplementar.com.br/tema130206.asp>
<http://hssuffer.wordpress.com/auto-hemoterapia-sangue-que-cura>
<http://www.hemoterapia.org/>

PDFs about Autohemotherapy:

<https://sites.google.com/site/autohemotherapy/>

Fóruns de discussão sobre AHT:

<http://www.hemoterapia.org/>
http://www.orientacoesmedicas.com.br/ver_opiniao.htm
<http://inforum.insite.com.br/39550/>

Vídeos Portugêses:

<http://www.youtube.com/eaglestv>
<http://www.youtube.com/worldautohemotherapy>

Vídeos com legendas em Inglês:

<http://www.youtube.com/AHTenglish320x240>
<http://www.youtube.com/haroldoventura>
<http://www.youtube.com/autohemotherapy>
<http://videolog.uol.com.br/LuizFernandoSarmiento>

Vídeos com legendas em Espanhol:

<http://www.youtube.com/AHTespanol>
<http://www.youtube.com/smilersun>

Autohemoterapia: una inmunización con nuestra propia sangre

<http://autohemo.cloud.prohosting.com/>
<http://autohemoterapia.fortunecity.com/>
http://autohemo.cloud.prohosting.com/aht_espanol.htm
http://autohemoterapia.fortunecity.com/aht_espanol.htm
<http://www.autohemoterapia.net/>
<http://www.autohemoterapia.com/>
<http://autohemoterapia.4t.com/principal.htm>
<http://amigosdacura.ning.com/>

PDFs about Autohemotherapy:

<https://sites.google.com/site/autohemotherapy/>

Videos con subtítulos en Español:

<http://www.youtube.com/AHTespanol>
<http://www.youtube.com/smilersun>

Videos con subtítulos en English:

<http://www.youtube.com/AHTenglish320x240>
<http://www.youtube.com/haroldoventura>
<http://www.youtube.com/autohemotherapy>
<http://videolog.uol.com.br/LuizFernandoSarmiento>

🇺🇸 Autohemotherapy: an immunization with our own blood

<http://autohemo.cloud.prohosting.com/>

<http://autohemoterapia.fortunecity.com/>

http://autohemo.cloud.prohosting.com/aht_english.htm

http://autohemoterapia.fortunecity.com/aht_english.htm

http://www.doc-koch.de/html_76/naturheil/eigenblut.html

<http://instituteofscience.com/autohemo.html>

<http://www.angelfire.com/ca/instituteofscience/hemo.html>

<http://amigosdacura.ning.com/>

PDFs about Autohemotherapy:

<https://sites.google.com/site/autohemotherapy/>

Videos with Spanish subtitles:

<http://www.youtube.com/AHTespanol>

<http://www.youtube.com/smilersun>

Videos with English subtitles:

<http://www.youtube.com/AHTenglish320x240>

<http://www.youtube.com/haroldoventura>

<http://www.youtube.com/autohemotherapy>

<http://videolog.uol.com.br/LuizFernandoSarmiento>

AHT Twiter:

autohemotherapy:

<http://twitter.com/autohemotherapy>

AHTespanol:

<http://twitter.com/AHTespanol>

AHTbrasil:

<http://twitter.com/AHTbrasil>

AUTOHEMOTERAPIA

<http://twitter.com/AUTOHEMOTERAPIA>

AHT Facebook:

Auto-hemotherapy English

<http://pt-br.facebook.com/people/Auto-hemotherapy-English/100001425771236>

Autohemoterapia Español

<http://pt-br.facebook.com/people/Autohemoterapia-Espanol/100001404622530>

Autohemoterapia Brasil

<http://pt-br.facebook.com/people/Autohemoterapia-Brasil/100001431861899>

Documento Mundial sobre a Auto-hemoterapia

Documento Mundial sobre la Auto-hemoterapia

World Document about the Auto-hemotherapy

http://autohemo.cloud.prohosting.com/documento_3_idiomas.htm

http://autohemoterapia.fortunecity.com/documento_3_idiomas.htm



ebooks AHT:

(em formatos: pdf e chm)

Autohemoterapia Fatos e Fotos julho 2010:

Livreto sobre a AHT compilado por Olivares Rocha:

<http://amigosdacura.ning.com/profiles/blogs/autohemoterapia-ebooks-em>

<http://www.4shared.com/dir/4fwfRoZQ/sharing.html>

DVD AHT

download

Transcrição em Português:

Transcripción en Español:

Transcription in English:

<http://amigosdacura.ning.com/profiles/blogs/dvd-aht-transcricao-em>

Online

Transcrição em Português:

<http://www.rnsites.com.br/auto-hemoterapia-dvd.htm>(*)

(* contém recursos de navegação)

http://docs.google.com/View?docid=ddq5qwkp_60fq37qknv

Outro endereço da transcrição, em formato .doc

www.rnsites.com.br/dvd_dr_luiz_moura.doc

Transcripción en Español:

090616 AHT Autohemoterapia livreto Versión en ESPAÑOL

Bertha Maria Sánchez - Revisión de términos médicos Dra. Judith Acosta Arévalo:

http://autohemo.cloud.prohosting.com/AUTOHEMOTERAPIA_Espanol.htm

http://autohemoterapia.fortunecity.com/AUTOHEMOTERAPIA_Espanol.htm

Transcription in English:

0 080305 TRANSCRIPTION of the DVD REVISED

version VM LM LFS with numbering. Translated by Luiz Grasso,

Review: Janet Duncan e Tanya Moore. October 2008:

http://docs.google.com/Doc?id=ddq5qwkp_61gg74q3gs

http://autohemo.cloud.prohosting.com/TRANSCRIPTION_of_the_DVD.htm

http://autohemoterapia.fortunecity.com/TRANSCRIPTION_of_the_DVD.htm

<http://autohemotherapy.blogspot.com/2009/05/dr-luiz-moura-dvd-lecture-english.html>